

## ● TERMIN & PREIS

Fr., 9.5., 18.30 h –

So., 11.5.25, 14.00 h

Kursgebühr 275 €

zuzüglich Vollpension

Ort/Anmeldung:

ZIST Penzberg Nr. 250532

\*Anerkennung von  
Fortbildungspunkten  
wird beantragt.

## ● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445



**ZIST** ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

### Das Programmangebot von ZIST umfasst



#### SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.



#### FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.



#### ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



#### WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

### ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail [info@zist.de](mailto:info@zist.de)

Telefon **+49-8856-93690**

[www.zist.de](http://www.zist.de) | [www.zist-akademie.de](http://www.zist-akademie.de) | Facebook



**neu** KLAUS HORN |  
CHRISTOPH BURKHARDT

## POWER OF SILENCE – DIE FREQUENZ DER STILLE\*

Resonanztraining für alle,  
die mit Menschen arbeiten



FORTBILDUNG WORKSHOP

MAI 2025

# POWER OF SILENCE – DIE FREQUENZ DER STILLE\*

## ● KURSBESCHREIBUNG

Oft stehen in unserer Arbeit mit Menschen Methoden und Werkzeuge im Vordergrund.

Das wichtigste *Tool* aber ist der Coach, Therapeut oder Pädagoge (jeweils m/w/d) selbst. Der innere Raum, aus dem man kommt, kann über Resonanz einen ähnlichen Zustand in unserem Gegenüber auslösen. Je mehr entspannte Präsenz wir ausstrahlen, umso mehr kann sich unser Gesprächspartner oder Klient (jeweils m/w/d) gesehen und angenommen fühlen.

Im Resonanztraining richten wir unsere Aufmerksamkeit bewusst auf die Schwingungsebenen in der Kommunikation. Anspannung hat eine Frequenz, Gelöstheit eine andere. Es ist entscheidend für die Qualität unserer Kommunikation, in welchen energetischen Raum wir unsere Gesprächspartner einladen. Dafür ist das Feintuning unserer eigenen inneren *Schwingung* hilfreich. Angeschlossen an die situativ stimmige Frequenz können wir müheloser führen und begleiten. Gesprächswerkzeuge und Methoden treten in den Hintergrund, innere Stille in den Vordergrund. Wir üben, aus der Schwingung der Stille zu sprechen.

Resonanz im Kontakt ist wie Meditation in Aktion. Wenn sie zur Basis unserer Arbeit werden kann, laden wir unsere Gegenüber in einen Raum der Weite ein.

Themen des Workshops werden sein:

- Energetische Resonanz im Gespräch
- Zentrierung und Erdung durch Meditation
- Mit der Schwingung der Stille sprechen

Arbeitsweise:

- Vermittlung von Hintergrundwissen über die Frequenz innerer Zustände in der Kommunikation
- Demo-Sitzungen mit Anliegen der Teilnehmer (m/w/d)
- Üben in Kleingruppen

## ● BIOGRAFIEN



**Klaus Horn, Dr.**, beschäftigt sich mit menschlichen Veränderungsprozessen. Er sammelte Erfahrungen in der Sozialarbeit, Managementberatung, Meditation und spiritueller Therapie, systemischen Ansätzen sowie der ganzheitlichen Personal- und Organisationsentwicklung. Er studierte Philosophie und Sozialwissenschaften und promovierte in Psychologie. Heute arbeitet er als persönlicher Coach und Trainer für Organisationen sowie in der Aus- und Weiterbildung von Coaches und Trainern (jeweils m/w/d). Klaus Horn ist zertifizierter Lehrtrainer für Systemaufstellungen (DGfS), anerkannter Lehrcoach des *Deutscher Coaching Verband* sowie anerkannter Mastertrainer für Systemaufstellungen Infosyon.

[www.horncoaching.de](http://www.horncoaching.de), [www.dr-horn-training.de](http://www.dr-horn-training.de)



**Christoph Burkhardt** beschäftigt sich seit mehr als dreißig Jahren in Theorie und Praxis mit individuellen und kollektiv-gesellschaftlichen Veränderungsprozessen. Er studierte Geschichte, Pädagogik, Ethnologie und Psychologie und hat einen Diplom-Abschluss in Psychologie. Er ist Gestalttherapeut sowie approbierter Psychologischer Psychotherapeut (TP) und Supervisor in eigener Praxis und berät als Businesscoach sowie Organisationsberater Führungskräfte, Unternehmen und Verwaltungsorganisationen.

In seinem Privatleben sucht Christoph Ruhe und Stille in der Natur und auf seinen Abenteuerreisen als Bikepacker.

[www.praxis-burkhardt.de](http://www.praxis-burkhardt.de), [www.burkhardt-coaching.de](http://www.burkhardt-coaching.de)

