

● TERMIN & PREIS

Fr., 21.2., 18.30 h –

Mo., 24.2.25, 14.00 h

Kursgebühr 385 €

zuzüglich Vollpension

Ort/Anmeldung:

ZIST Penzberg Nr. 250234

*Anerkennung von
Fortbildungspunkten
wird beantragt.

● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:

Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339

Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445



ZIST ist ein Institut für persönliche und berufliche Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompetenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbegleitung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpenland in der Nähe von München.

Das Programmangebot von ZIST umfasst



SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit, Kreativität und Spiritualität.



FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierten, potentialorientierten und Spiritualität integrierenden Verfahren.



ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten (m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie für Psychotherapie*.



WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten (jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail info@zist.de

Telefon **+49-8856-93690**

www.zist.de | www.zist-akademie.de | Facebook



Karin Ortner-Willnecker

HOCHSENSIBILITÄT UND SPIRITUALITÄT*



SELBSTERFAHRUNG
PERSÖNLICHES WACHSTUM

FEBRUAR 2025

HOCHSENSIBILITÄT UND SPIRITUALITÄT*

● KURSBESCHREIBUNG

Für viele Hochsensible ist es ein Bedürfnis, sich immer wieder in die Stille zurückzuziehen: sei es, um die Fülle von Informationen, Erfahrungen und Anforderungen des Alltags zu sortieren, um ihre innere Mitte wiederzufinden, um über ihr Denken und Handeln zu reflektieren, um Antworten zu finden auf ihre tiefsinnigen Fragen oder aber um ihr Seelenleben zu erkunden. Manche fühlen sich angetrieben von der Ahnung, dass es da noch mehr gibt als unsere alltägliche Wirklichkeit.

Unterschiedlichste psychologische Methoden können hierbei hilfreiche Unterstützung bieten. Geschichten, Bilder, Symbole und Rituale einer Glaubensgemeinschaft, sie alle können Halt und Sicherheit bieten, einen Weg weisen und ein Gefühl der Verbundenheit vermitteln. In einer globalisierten Welt begegnen wir wiederum einer erstaunlichen Vielfalt möglicher Vorstellungen von der Welt und der Essenz des Seins. Und wir beginnen zu verstehen, dass es viele Möglichkeiten gibt, die eigenen Erfahrungen zu interpretieren und Spiritualität zu leben.

Der spirituelle Weg wird daher für mehr und mehr Menschen zu einem sehr individuellen, oftmals allerdings auch von Einsamkeit und Unsicherheit geprägten Weg. Dieser Workshop möchte Mut machen, den ganz eigenen Weg in die Stille und Erkenntnis zu finden, den persönlichen Erfahrungen und Einsichten zu vertrauen und schließlich hierfür passende Ausdrucksformen zu finden.

Inhalte des Workshops

- Psychologische Methoden zur Unterstützung persönlicher Weiterentwicklung
- Einführung in verschiedene spirituelle Traditionen
- Formen konkret gelebter Spiritualität (beispielsweise Erschaffen von Bildern, Symbolen, Durchführung von Ritualen)
- Eintauchen in unterschiedliche Bewusstseinszustände
- Übungen
- Erfahrungsaustausch

● BIOGRAFIE



Karin Ortner-Willnecker, Dr. phil., Dipl.-Psych., Studium Psychologie (LMU München), Philosophie (Hochschule für Philosophie SJ), zehnjährige Forschungstätigkeit am Max-Planck-Institut für Psychologische Forschung und an der LMU München. Weiterbildungen unter anderem in Traumatherapie (E. Nijenhuis), Integrativer Psychotherapie (Fritz-Pearls-Institut), Initiatischer Therapie (Dürckheim), Mentaltechniken (unter anderem H. Leuner, L. Reddemann), Körperarbeit (unter anderem Clyde W. Ford, Visionary Craniosacral Work nach H. Milne), Paar- und Familienberatung (J. Juul), Heilarbeit (The Foundation for Shamanic Studies). Seit dem Jahr 2001 Praxis für Souveräne Lebensführung mit Schwerpunkt Traumatherapie, Lebensübergänge, Hochsensibilität.
www.ortner-willnecker.de

