

## ● TERMIN & PREIS

**Fr., 10.1., 18.30 h –  
Mi., 15.1.25, 14.00 h**

Kursgebühr 1200 €  
zuzüglich Vollpension  
Ort/Anmeldung:  
ZIST Penzberg Nr. 250176

Der Workshop ist auch einzeln  
für Psychologische Psychotherapeuten (m/w/d) zur Fortbildung  
buchbar.

\*Anerkennung von  
Fortbildungspunkten  
wird beantragt.


An der *Zusatzqualifikation in  
Gruppenpsychotherapie* Inter-  
essierte füllen bitte das Anmel-  
deformular (<https://www.zist.de/sites/default/files/downloads/aka-gz-zq-anmeldung-20231024.pdf>) aus und reichen dieses mit  
einem kurzen Bewerbungsschrei-  
ben an die ZIST Akademie bei  
Ursula Clormann ([ursula.clormann@zist-akademie.de](mailto:ursula.clormann@zist-akademie.de)) ein.

## ● Anreise nach ZIST

Anreise Informationen scannen:



Falls Sie ein Taxi benötigen:  
Taxi Zanker: +49-8856-2270 oder +49-172-8307339  
Taxi Murat: +49-8856-8690576 oder +49-176-31756445

 **ZIST** ist ein Institut für persönliche und berufliche  
Fortbildung zur Entwicklung menschlicher Kompe-  
tenz durch Selbsterfahrung in Krisenhilfe, Wegbeglei-  
tung und Psychotherapie vor dem Hintergrund der  
Humanistischen Psychologie und ist zudem Sitz  
der *ZIST Akademie für Psychotherapie*.

ZIST liegt in herrlicher Alleinlage im bayerischen Voralpen-  
land in der Nähe von München.

## Das Programmangebot von ZIST umfasst

### SELBSTERFAHRUNG

- Workshops zur Selbsterfahrung in den Bereichen  
Persönliches Wachstum, Beziehungen, Gesundheit,  
Kreativität und Spiritualität.

### FORT-, WEITER- UND AUSBILDUNG

- Workshops zur Fortbildung und
- längere Fort-, Weiter- und Ausbildungen in tiefen-  
psychologisch fundierten, potentialorientierten  
und Spiritualität integrierenden Verfahren.

### ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

- Ausbildung zu Psychologischen Psychotherapeuten  
(m/w/d) an der staatlich anerkannten *ZIST Akademie  
für Psychotherapie*.

### WEITERE ANGEBOTE

- Vorträge von namhaften Referenten und Dozenten  
(jeweils m/w/d).
- Schnuppertage.

## ZIST gemeinnützige GmbH

Zist 1 | 82377 Penzberg

E-Mail [info@zist.de](mailto:info@zist.de)  
Telefon **+49-8856-93690**

[www.zist.de](http://www.zist.de) | [www.zist-akademie.de](http://www.zist-akademie.de) | Facebook



Reinhard Hauser

## GRUPPENPSYCHOTHERAPIE – LEITUNG AMBULANTER GRUPPEN\*



FORTBILDUNG – WORKSHOP

JANUAR 2025

# GRUPPENPSYCHOTHERAPIE – LEITUNG AMBULANTER GRUPPEN\*

## ● KURSBESCHREIBUNG

- Postgraduale Fortbildung für approbierte Psychotherapeuten, Psychiater und für PiA nach der Zwischenprüfung sowie Heilpraktiker (jeweils m/w/d) begrenzt auf das Gebiet der Psychotherapie sowie andere in der Heilkunde tätige Personen, die sich für eine integrierende psychotherapeutische Praxis interessieren
- Modul zur Erlangung der Zusatzqualifikation in Gruppenpsychotherapie

In diesem Workshop werden wir die Haltungen und Werkzeuge vertiefen, die Teilnehmern (m/w/d) und der Gruppe Erfahrungen von Kohäsion ermöglichen, die Lösungserfahrungen von interpersonellen und inneren Spannungen bieten. Fragen umfassen Unterschiede in der Begleitung einer Gruppe in verschiedenen Phasen, mit unterschiedlichen Störungsbildern, während persönlichen und gruppalen Krisen, bei Abschieden und Neuzugängen.

Der Hintergrund zur Arbeit mit der Gruppe bilden gruppenpsychotherapeutische Ansätze wie die erfahrungsorientierte prozessgeleitete Gruppenpsychotherapie, die analytisch-psychodynamische und die interaktionelle Gruppenpsychotherapie, welche im Rahmen der Ausbildung an der ZIST Akademie für Psychotherapie im Modul *Gruppenpsychotherapien* eingeführt wurden.

Ein Fokus des Workshops ist *die innere Arbeit* des Therapeuten (m/w/d), welche ihre Haltung und damit ihr Handeln begründen. Wir üben Offenheit und Wertschätzung aller Stimmen und Gefühle im Raum, besonders marginalisierten und polarisierenden Anteilen. Durch Benennen und Rahmen von Prozessen entsteht ein sicherer Raum, in dem therapeutische Prozesse und Erfahrungen der Teilnehmer entfaltet werden, im Einzelsetting, in Beziehung und in der Gruppe.

Der Workshop verbindet analytisches Denken unter Einbeziehung früher Erfahrungen und deren Spiegelungen in Übertragung und Gegenübertragung sowie interpersonelle erfahrungsorientierte Arbeit im Hier und Jetzt.

Anhand kurzer Falldarstellungen der Teilnehmer suchen wir Zugänge, auch sogenannte schwierige Prozesse potentialorientiert zu entfalten. Wie unterstützen wir strukturschwächere Teilnehmer? Wie nutzen wir Träume sinnvoll, wie Körpererfahrungen und Symptome? Wie arbeiten wir mit Widerstand und Wahrnehmungsgrenzen, mit Feedback sowie der Dynamik von Rang und Privilegien und ihren interpersonellen Wirkungen im Feld?

Fragen der Teilnehmenden haben vorrangig Platz:

- Zusammenstellen von ambulanten Gruppen, homogen/störungsspezifisch versus heterogen/gemischt. Strukturniveau und ambulante Gruppen, Grenzen und Möglichkeiten. Erfahrungen und Austausch.
- Fragen aus der Praxis der ambulanten Gruppenpsychotherapie. Umgang mit Krisen in der Gruppe, repetitiven Störungen. Umgang mit Mikrokonflikten, Kritik und (Selbst-)Entwertung).

Der Workshop bietet theoretische Inputs, Reflexionsrunden sowie eine Praxis mit Einzel-, Beziehungs- und Gruppenarbeiten sowie Übungen zu ausgewählten Themen.

## ● BIOGRAFIE



**Reinhard Hauser**, Dr. phil., eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut, Coach, Supervisor und Gruppenleiter, begleitet seit 30 Jahren Veränderungsprozesse mit Einzelpersonen, Paaren, Führungspersonen und Teams (u. a. ETH Zürich). Als Facilitator in der *Worldwork Methodologie* unterstützt er Konfliktarbeit und Gruppenbildungsprozesse in Klein- und Großgruppen. Mit Keynotes an Konferenzen und Publikationen unterstützt er Prozessarbeit weltweit, zuletzt *Prozessorientierte Psychotherapie. Eine Einführung in Theorie, Methoden und Praxis*, Psychosozial Verlag, 2022. Reini ist verheiratet und lebt in Zürich.

