ZIST gemeinnützige GmbH - Zist 1 - 82377 Penzberg

Selbsterkundung und Essenz

Einführung in den Diamond Approach nach A. H. Almaas

Termin:	Fr., 23.5.2025, 18.30 h bis So., 25.5.2025, 14.00 h
Ort:	ZIST Penzberg, Penzberg
Kursgebühr:	265 € (zuzüglich Vollpension)
Kursnummer:	250533
Leitung:	Franka Nagel, Christoph Keil

Wir leben in einer Welt voller Geheimnis, Wunder und Schönheit. Aber die meisten von uns nehmen an dieser wirklichen Welt selten Anteil. (A. H. Almaas)

Dieser Workshop wendet sich an Menschen, die auf der Suche nach einem tieferen Zugang zu sich selbst sind, sodass ihr Leben sich in zunehmender Fülle, Tiefe und Freiheit entfalten kann.

Der Diamond Approach ist ein zeitgenössischer spiritueller Weg, der modernes psychologisches Wissen mit fernöstlichen Weisheitstraditionen verbindet. Seine zentrale Praxis ist die innere Erkundung (*Diamond Inquiry*). Sie beruht auf der Erkenntnis, dass unsere Erfahrung sich entwickelt und entfaltet, wenn wir ihr mit einer zulassenden und neugierigen Haltung begegnen. Auch schwierige oder banale Alltagserfahrungen bergen ungeahnte Zugänge zu mehr Tiefe und Wahrheit in sich. Wenn wir unser Inneres vorurteilsfrei und achtsam erforschen, ergeben sich Öffnung und Wachstum ganz von selbst – bis hin zum Erleben unseres wahren Wesens, unserer Essenz, die hinter unseren psychischen Prägungen hervortritt.

Meist leben wir mit dem Gefühl, unsere Erfahrung sei unangemessen, banal oder unwichtig, und wir neigen dazu, unser Erleben zurückzuweisen. Doch können wir unsere ursprüngliche Neugierde und Offenheit uns selbst gegenüber wieder neu erlernen. Dazu bietet der Diamond Approach seit Jahrzehnten bewährte Methoden und eine fundierte Expertise.

Dieses Einführungswochenende bietet die Möglichkeit, die innere Arbeit des Diamond Approach im Rahmen eines kleinen Retreats direkt zu erfahren:

- Die Dozenten (m/w/d) werden Perspektiven und Zugangsweisen des Diamond Approach vermitteln.
- Wir werden die Technik der Inneren Erkundung (*Diamond Inquiry*) kennenlernen und üben.
- Wir werden uns einige der Widerstände ansehen, die uns auf unserem Weg nach innen begegnen, zum Beispiel Selbstabwertung, Angst oder der Vergleich mit anderen.
- Wir werden uns ersten Erfahrungen von Essenz annähern.

Flyer zum Herunterladen

Franka Nagel

geb. 1980, Dipl.-Kulturpädagogin, verheiratet, drei Kinder. Seit 2008 praktizierende Schülerin im Diamond Approach. Zertifizierte Diamond Approach Lehrerin (nach zwölfjährigem Lehrertraining). Nebenberufliche Tätigkeit an der Waldorfschule Weilheim.

Internet: ridhwan-stiftung.de

Christoph Keil

geb. 1977, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie. Seit 2017 niedergelassen in eigener Praxis. Verheiratet, drei Kinder. Seit 2002 praktizierender Schüler im Diamond Approach. Nach zwölfjährigem Lehrertraining zertifizierter Diamond Approach Lehrer.

Internet: ridhwan-stiftung.de

URL: https://www.zist.de/de/veranstaltung/selbsterfahrung/selbsterkundung-und-essenz