

## Fragestunde: Hochsensibilität und Traumata\* – online

<b>Termin:</b>	Do., 20.3.2025, 20.00 h bis 22.00 h
<b>Kursgebühr:</b>	45 €
<b>Kursnummer:</b>	250320
<b>Leitung:</b>	<b>Karin Ortner-Willnecker</b>

Dass hochsensible Menschen aufgrund einschneidender Erlebnisse leichter traumatisiert werden können als normal Sensible, versteht sich von selbst. Dass aber Traumatisierungen Erlebens- und Verhaltensweisen hervorrufen können, die an Hochsensibilität denken lassen, ist weniger bekannt. Um einen guten Umgang mit dem subjektiven Erleben und daraus resultierendem Verhalten zu finden, ist es jedoch wichtig, deren Ursache näher zu verstehen.

In diesen beiden Stunden werden Fragen beantwortet wie etwa: Welche Formen von Traumata kennen wir derzeit? Wie entstehen sie? Wie bedingen eine hochsensible Grundkonstitution und Traumatisierungen einander?

### Fragestunden Hochsensibel – online\*

Hochsensible Menschen sind mit vielen Fragen an sich selbst konfrontiert, die sie häufig sehr verunsichern. Diese Serie von Fragestunden zu ganz verschiedenen Aspekten von Hochsensibilität sind so konzipiert, dass sie sowohl für hochsensible Menschen als auch für deren nahe Angehörige oder Freunde (jeweils m/w/d) hilfreich sein können. Nicht zuletzt gewinnen sie im Austausch mit anderen hochsensiblen Menschen Einblicke in deren reichen Erfahrungsschatz.

Zudem sind die Fragestunden ergänzend für Psychotherapeuten und Berater (jeweils m/w/d), die mit hochsensiblen Menschen arbeiten, als Fortbildung gedacht.

Die Referentin, Karin Ortner-Willnecker, verbindet in den Fragestunden ihr Wissen um Diagnosestellung und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse aus Psychologie und Neurophysiologie mit ihrer langjährigen Erfahrung als Therapeutin. Sie bringt hierbei sowohl ihre Erfahrungen als Mitarbeiterin in wissenschaftlichen Instituten als auch ihre vielfältigen Erkenntnisse aus Therapie und Beratung ein.

Die Fragestunden sind einzeln buchbar.

#### Weitere Teile dieser Workshop-Reihe:

- Fragestunde: Hochsensibel oder psychische Störung?\* – online
- Fragestunde: Hochsensibel – schön anstrengend\* – online
- Fragestunde: Hochsensibilität im beruflichen Kontext\* – online

- Fragestunde: Hochsensibel – Bereicherung und Herausforderung zugleich für Partnerschaft und Familie\*  
– online

#### **Weitere Informationen:**

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen nur bis eineinhalb Tage vor Beginn der Veranstaltung mittags um 12.00 h möglich ist.

\*Anerkennung von Fortbildungspunkten wird beantragt.

### **Karin Ortner-Willnecker**

Dr. phil., Dipl.-Psych., Studium Psychologie (LMU München), Philosophie (Hochschule für Philosophie SJ), zehnjährige Forschungstätigkeit am Max-Planck-Institut für Psychologische Forschung und an der LMU München. Weiterbildungen unter anderem in Traumatherapie (E. Nijenhuis), Integrativer Psychotherapie (Fritz-Pearls-Institut), Initiatischer Therapie (Dürckheim), Mentaltechniken (unter anderem H. Leuner, L. Reddemann), Körperarbeit (unter anderem Clyde W. Ford, Visionary Craniosacral Work nach H. Milne), Paar- und Familienberatung (J. Juul), Heilarbeit (The Foundation for Shamanic Studies). Seit dem Jahr 2001 Praxis für Souveräne Lebensführung mit Schwerpunkt Traumatherapie, Lebensübergänge, Hochsensibilität.

Internet: [www.ortner-willnecker.de](http://www.ortner-willnecker.de)

URL: <https://www.zist.de/de/veranstaltung/selbsterfahrung/fragestunde-hochsensibilitaet-und-traumata-online>