

Therapie, Präsenz und Stille

Die Kunst des Nicht-tuns

Termin:	Fr., 19.9.2025, 18.30 h bis So., 21.9.2025, 14.00 h
Ort:	ZIST Penzberg, Penzberg
Kursgebühr:	360 € (zuzüglich Vollpension)
Kursnummer:	250930
Leitung:	Peter Bourquin

Dieser Workshop fokussiert auf die mitfühlende Präsenz des Therapeuten als Manifestation seines Bewusstseins und darauf, wie es gelingt, dadurch einen die Gruppe umfassenden heilenden Raum zu schaffen, der über die spezifischen Konzepte und Techniken einer jedweden psychotherapeutischen Schulrichtung hinausgeht.

Wir befassen uns zudem mit der Entwicklung unseres Bewusstseins während unseres Lebenszyklus sowie der komplementären Wahrnehmungen der Zeit mittels der Persönlichkeit und der Seele. "Schweigen ist der weltliche Name Gottes", sagt Pablo d'Ors und verweist mit diesen Worten auf die transpersonale Dimension einer Therapie, die das Schweigen als Weg nutzt.

Der Workshop ist erfahrungsorientiert und bietet Raum für therapeutische Prozesse der Teilnehmer (m/w/d). Einige Gruppenübungen und Einzelarbeiten illustrieren das Thema. Als Mittel der therapeutischen Erfahrung werden wir Familienaufstellungen oder Brainspotting nutzen, je nach Bedarf und Anliegen des jeweiligen Klienten (m/w/d).

Literatur

Peter Bourquin/Mario Salvador: *GANZ-SEIN – Von der Dissoziation zur Integration*. Innenwelt Verlag, Köln, 2025.

[Flyer zum Herunterladen](#)

Peter Bourquin

ist gebürtig Deutscher und lebt und arbeitet seit 1998 als Leiter des Instituts ECOS unweit von Barcelona in Spanien. Ausgebildet unter anderem in Gestalttherapie, Integrative Psychotherapy (mit Richard Erskine) und Brainspotting (mit David Grand), arbeitet er hauptsächlich mit dem Familienstellen und ist international tätig. Seit 2008 leitet er gemeinsam mit Carmen Cortés Seminare für allein gebliebene Zwillinge. Er ist Autor von neun Büchern sowie zahlreicher Artikel.

Auf Deutsch sind unter anderem erschienen:

Peter Bourquin & Carmen Cortés: *Der allein gebliebene Zwilling*, Innenwelt Verlag, Köln, 2016

Peter Bourquin: *Heilung ist ein Raum*, Synergia Verlag, Basel, 2012

Peter Bourquin & Kirsten Nazarkiewicz (Hg.): *Trauma und Begegnung*, Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, 2017

Internet: www.ecosweb.net

URL: <https://www.zist.de/de/veranstaltung/selbsterfahrung/therapie-praesenz-und-stille>